

Dream to Reality

Una herramienta para convertir un proyecto importante en un trabajo que pueda sobrevivir una semana normal.

La estructura puede cuidar lo que el entusiasmo empezó.

LAS CUATRO PARTES

1. La promesa

Define para quién existe el proyecto, qué cambio quiere producir y qué cualidad debe conservar mientras crece.

Resultado: Una frase y una cualidad no negociable.

2. El trabajo

Recorre un ciclo completo. Agrupa lo que se repite en crear, entregar y sostener. Anota frecuencia, tiempo y responsable.

Resultado: El inventario real del proyecto.

3. El ritmo

Diseña una semana mínima, una semana normal y una semana de expansión. Cada una debe tener una función clara.

Resultado: Un calendario que puedas repetir.

4. La reserva

Elige el espacio que absorberá retrasos y cansancio. Define una frontera, una señal de alerta y la respuesta acordada.

Resultado: Protección antes de la emergencia.

Prueba final: ¿Podría este proyecto cumplir su promesa durante seis meses sin necesitar una semana extraordinaria cada semana?

Construye tu mapa

Elige un proyecto que ya tenga fechas, personas o consecuencias reales.

PROYECTO

1. PROMESA - Este proyecto existe para ayudar a...

La cualidad que quiero proteger mientras crece es...

2. TRABAJO - Recorre un ciclo completo

GRUPO	TAREAS QUE SE REPITEN	FRECUENCIA	RESPONSABLE
Crear			
Entregar			
Sostener			

3. RITMO

SEMANA MINIMA	SEMANA NORMAL	SEMANA DE EXPANSION

4. RESERVA

RESERVA	FRONTERA PROTEGIDA
SEÑAL DE ALERTA	RESPUESTA ACORDADA

Plan Z dentro del mapa

El ejemplo muestra cómo una semana intensa puede crear estabilidad cuando su propósito y su final están definidos.

PROMESA	Cada semana, ayudar a una persona de habla hispana a construir un siguiente capítulo más fuerte mediante una conversación honesta y una herramienta útil.
TRABAJO	Desarrollar la premisa, escribir, grabar, editar, empaquetar, publicar, distribuir, revisar resultados y preparar el siguiente ciclo.
RITMO	Semana mínima: episodio y siete espacios asignados. Semana normal: episodio, publicaciones y companion de Substack. Expansión: grabación en bloque o colaboración con fecha de cierre.
RESERVA	Dos episodios adelantados y siete días de publicaciones asignadas. Cuando baja la reserva, se detienen los experimentos y se reconstruye la cola.

PRUEBA DE SOSTENIBILIDAD

- ☐ La promesa puede explicar qué merece tiempo y qué puede esperar.
- ☐ El trabajo menos visible aparece dentro del calendario.
- ☐ La semana normal cabe cuando ocurre un problema razonable.
- ☐ La semana de expansión tiene principio, final y recuperación.
- ☐ La reserva responde al riesgo que más amenaza la continuidad.

EL CAMBIO QUE HARE LA PROXIMA SEMANA

Tu proyecto quizá ya tiene suficiente deseo. Dale una semana que pueda sobrevivir.